
REQUERIMENTO: Nº 012/2026

EMENTA: SOLICITO DO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL, A CRIAÇÃO DE UMA ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE NA COMUNIDADE URUBU, NO TRECHO ENTRE A ESCOLA MUNICIPAL, A UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE E A IGREJA.

Senhora Presidenta,

O vereador que este subscreve requer que, depois de ouvido o plenário, seja encaminhado uma cópia deste requerimento ao **CHEFE DO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL, RANIERI FERREIRA**, no qual solicito o pleito acima mencionado.

JUSTIFICATIVA

A prática regular de exercícios físicos na terceira idade é o método mais eficiente para o controle de doenças crônicas como hipertensão, diabetes e osteoporose. A instalação de equipamentos de baixo impacto ajudará na manutenção da mobilidade, força muscular e coordenação motora dos idosos, reduzindo drasticamente o risco de quedas e fraturas, que são as principais causas de hospitalização nesta faixa etária.

As academias ao ar livre tornam-se pontos de encontro. O convívio social proporcionado por esses espaços é um poderoso aliado no combate à depressão e à ansiedade, problemas que afetam significativamente a população idosa que, muitas vezes, encontra-se em situação de isolamento doméstico.

Sala de Sessões da Câmara Municipal de Picuí/PB, em 27 de abril de 2026.

José Adriano Bento dos Santos Azevedo
- Vereador -